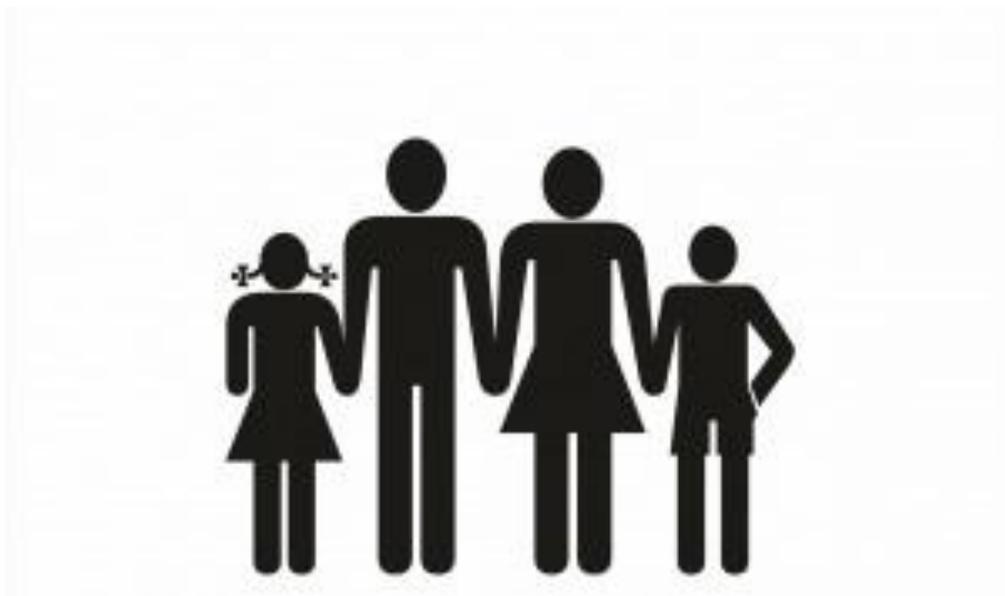


101 idées d'activités familiales pour votre week-end

Le samedi est la journée de la famille pour beaucoup de personnes. Soit nous avons une tonne de choses à faire, soit nous n'avons rien à faire du tout. Pour ces jours où nous n'avons rien de prévu, il est utile d'avoir quelques idées afin de pouvoir profiter d'un temps ensemble.

Votre samedi est peut être similaire. Si c'est le cas, j'ai ce qu'il vous faut. J'ai créé une liste de 101 activités familiales que vous pouvez faire le samedi, le dimanche ou un autre jour de la semaine si vous le souhaitez.

Cette liste est particulièrement pratique pour les jours où vous n'avez rien de prévu, et ne savez pas quoi faire. Il suffit de choisir quelque chose dans la liste et d'en profiter tous ensemble ! Toutes les activités sont destinées à tous les membres de la famille, petits et grands !



- 1 : faire une balade à vélo (trottinette, roller...)
- 2 : faire un jeu de société
- 3 : aller se promener dans le quartier
- 4 : faire du jardinage
- 5 : faire une journée de rangement et de ménage en musique
- 6 : faire une action bénévole dans une association
- 7 : organiser une séance vidéo avec du pop corn
- 8 : lire un livre tous ensemble dans le jardin ou le salon
- 9 : laver la voiture ensemble
- 10 : organiser une soirée pyjamas
- 11 : créer une histoire et la mettre en image dans un livre
- 12 : participer à un vide grenier pour vider les étagères
- 13 : faire une couronne de fleurs pour votre porte d'entrée
- 14 : aller se promener avec le chien ou le chien du voisin
- 15 : préparer des cookies
- 16 : confectionner des décorations de Noël
- 17 : démarrer un projet en papier mâché
- 18 : organiser un tournoi de jeux sur une console de salon (Wii...)
- 19 : réaliser des cartes rigolotes à envoyer aux amis et à la famille
- 20 : lancer de la musique et faire une session de danse folle
- 21 : faire une bataille de coussins
- 22 : observer les constellations / étoiles
- 23 : organiser un pique-nique à la plage, au lac, en forêt...
- 24 : faire un barbecue et inviter toute la famille
- 25 : créer un plan d'urgence (évacuation incendie) de la maison
- 26 : créer une trousse de premiers soins
- 27 : faire l'arbre généalogique de votre famille
- 28 : créer un jeu de société type jeu de l'oie
- 29 : organiser une bataille d'eau
- 30 : organiser des olympiades sportives
- 31 : créer un livre de recettes de famille
- 32 : démarrer une collection (pièces de monnaie, pierres, perles, etc)
- 33 : résoudre un puzzle tous ensemble
- 34 : faire une sortie au musée, au zoo, au parc d'attractions...



- 35 : créer un slogan (ou une chanson) familial
- 36 : démarrer un projet scientifique
- 37 : Étiqueter toutes les choses de votre maison avec notre langue maternelle et deux autres langues que vous souhaitez apprendre
- 38 : faire un concours de bulles (chewing gum ou bulles de savon)
- 39 : faire une bataille de lancer de ballon rempli d'eau
- 40 : visionner un film et le critiquer comme un critique professionnel
- 41 : aller visiter une ferme
- 42 : aller au parc local
- 43 : faire une randonnée dans la nature
- 44 : faire une chasse aux oeufs de Pâques (ou aux bonbons)
- 45 : jouer à cache cache
- 46 : créer une boîte du temps pleine de choses qui représentent votre famille et aller ensuite l'enterrer dans le jardin ou ailleurs
- 47 : organiser une séance photo familiale dans le jardin (ou ailleurs)
- 48 : apprendre des tours de magie
- 49 : aller ramasser et peindre des cailloux
- 50 : visiter une caserne de pompiers
- 51 : aller ramasser des feuilles pour faire un herbier
- 52 : préparer un repas complet ensemble et organiser un dîner officiel avec serveurs, menus, vêtements de soirée...
- 53 : aller se promener en campagne pour voir les vaches dans les champs
- 54 : faire un tournoi de Uno
- 55 : ramasser des coquillages (oui, vous avez besoin d'être près de la mer)
- 56 : accrocher des photos dans la maison
- 57 : faire de la peinture sur les murs d'une chambre
- 58 : faire du cerf-volant
- 59 : construire un fort avec des cartons
- 60 : découper et coller des photos de vieux magazines
- 61 : dessiner les membres de la famille
- 62 : fabriquer des bateaux miniatures et les essayer sur l'eau
- 63 : organiser une soirée histoires effrayantes et lampe de poche
- 64 : apprendre à jouer d'un instrument de musique ensemble

- 65 : écouter de la musique classique, lumières éteintes, allongés sur le sol, et à tour de rôle dire à quoi cela fait penser
- 66 : faire une activité artistique (peindre un tableau, faire une sculpture)
- 67 : apprendre à utiliser une boussole
- 68 : apprendre la langue des signes
- 69 : apprendre le code Morse
- 70 : observer des oiseaux
- 71 : cueillir des baies (mûres...) et faire de la confiture maison
- 72 : jouer aux cartes
- 73 : faire une activité manuelle ensemble et l'offrir à quelqu'un
- 74 : camper dans le jardin ou le salon
- 75 : jouer aux charades
- 76 : créer une danse de la pluie
- 77 : faire un tour de table après le dîner et tout le monde dit ce qu'il aime le plus chez les autres membres de la famille
- 78 : apprendre ce qu'il faut faire si on se perd
- 79 : parler de la drogue en faisant des jeux de rôle
- 80 : apprendre un nouveau sport tous ensemble
- 81 : créer un totem familial avec des cartons ou d'autres matériaux
- 82 : aller voir un coucher (ou lever) de soleil à la plage
- 83 : organiser une chasse au trésor de A à Z, où vous devez trouver quelque chose qui commence par chaque lettre de l'alphabet
- 84 : aller nourrir des canards avec du vieux pain
- 85 : s'essayer à l'origami et fabriquer des objets à accrocher au plafond
- 86 : interviewer une personne âgée sur ce qu'était sa vie étant jeune
- 87 : s'entraîner à faire des marionnettes d'ombre intéressantes et puis faire un spectacle avec vos personnages
- 88 : faire semblant d'être des pirates d'un jour, s'habiller en costumes de pirate, planifier une chasse au trésor et parler comme un pirate
- 89 : faire une marelle géante ou un Twister géant dans le jardin
- 90 : aller chasser des fossiles près d'un lac
- 91 : prendre une carte de la France et marquer tous les endroits passionnants que vous souhaitez visiter : créer l'ultime voyage
- 92 : mettre en place un filet et jouer au badminton, au volley-ball...

- 93 : transformer le jardin en une grande kermesse en mettant en place une zone de jeux comme un le chamboutou ou la pêche à la ligne
- 94 : organiser une course de tricycle au parc local
- 95 : décorer les vélos et défiler dans le quartier
- 96 : visiter une maison de retraite et lire des histoires aux résidents
- 97 : assister à un festival ou à un concert
- 98 : créer une structure avec des spaghettis et des chamallows
- 99 : organiser une course en sac ou à trois jambes, une course d'œuf sur une cuillère, une course de brouette ou une course de garçon de café
- 100 : réorganiser les meubles et / ou les objets de la maison
- 101 : décorer la boîte aux lettres
- 102 : créez votre propre liste de plus 101 choses à faire en famille

